

## REGLAMENTO V CARRERA DE LA FUNDACION MAS

### “MAS KILÓMETROS SOLIDARIOS”

El próximo día 17 de septiembre de 2023 se celebrará a las 11:00 h. en el Parque del Alamillo de Sevilla la **V CARRERA SOLIDARIA POR UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE**, organizada por la Fundación MAS con la colaboración del Voluntariado MAS Solidario. La prueba se realizará sobre una distancia de 4 Km 400 m, para adultos, y 500 m. y 1000 m para las distintas categorías de infantil.

#### Artículo 1. Información General

El presente reglamento recoge toda la información referente a la “V CARRERA SOLIDARIA POR UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE” patrocinada por Fundación MAS con la colaboración del Voluntariado MAS Solidario.

La carrera **MAS Kilómetros Solidarios** busca dos objetivos: Promover una vida saludable, a través de la alimentación y el deporte, y la solidaridad. Por ello, en esta edición **la recaudación se destinará** a una entidad de carácter social: **Fundación AK Antonio Guerrero**, cuyo objetivo es ayudar en su alimentación a niños con discapacidad y riesgo de exclusión social.

Dicha carrera popular y todas las pruebas que la constituyen se celebrarán **el domingo 17 DE SEPTIEMBRE DE 2023.**

Todas las carreras serán populares por lo cual las marcas no contarán para ranking de corredores aunque sean federados. Ninguna de las pruebas estará federada.

#### Artículo 2. Categorías

- **Adulta:** más de 14 años
- **Infantiles:**
  - De 4 a 8 años
  - De 9 a 14 años
- **Km 0:** El participante colabora en la adquisición de su dorsal sin participar en la Carrera.

Todas las pruebas que se celebren serán de participación mixta.

### Artículo 3. Horarios

Las diferentes categorías de la jornada y el horario de las mismas serán:

- **ADULTA:**

11:00h: mayores de 14 años en adelante: 4 km 400 m.

- **INFANTILES:**

Los horarios para las carreras de las dos categorías de infantil serán anunciadas una vez terminada la carrera de adultos que se iniciará a las 11 h y tendrá una duración de una hora.

### Artículo 4. Recorridos

El recorrido de la carrera de **categoría adulta (+ 14 años)** es de 4 Km 400 m, según el plano. El punto de línea de salida y línea de meta será el mismo y estará determinado por un arco: CORTIJO DEL ALAMILLO.

El recorrido estará marcado con vallas o cinta de balizar y señalizado mediante señales indicativas. El sentido de la marcha será el de las agujas del reloj y constará de dos vueltas.

#### MAPA CARRERA MODALIDAD ADULTO



El punto de salida y de meta de las carreras para las **categorías infantiles** será el mismo y estará determinado por un arco CORTIJO DEL ALAMILLO. El recorrido para las modalidades de infantil estará señalizado y consistirá en un recorrido de ida y vuelta hasta el punto que indique la organización el día de la Carrera. El recorrido para la modalidad benjamín será de 500 m y para la modalidad alevín será de 1000 m.

## **Artículo 5. Premios y entrega de Premios**

### **Premios carrera adultos**

- Primer puesto masculino
- Primer puesto femenino
- Segundo puesto masculino
- Segundo puesto femenino
- Tercer puesto masculino
- Tercer puesto femenino

### **Premios carreras Infantiles (benjamín / alevín)**

- Primer puesto benjamín
- Primer puesto alevín
- Segundo puesto benjamín
- Segundo puesto alevín
- Tercer puesto benjamín
- Tercer puesto alevín

## **Artículo 6. Donaciones, inscripciones online, presenciales y recogida de dorsal**

Las inscripciones en la carrera serán de forma online a través de la página web: [www.fundacionmas.es](http://www.fundacionmas.es) El periodo de inscripciones online finalizará el **día 16 de septiembre 2023 a las 17:30h.**

El pago de la inscripción se realizará a través de tarjeta bancaria en el momento de la inscripción en la página web de Fundación MAS: <https://fundacionmas.es/formulario-v-carrera-solidaria/>

**Imprescindible presentar, el día de la Carrera, el PDF de descarga para justificar su inscripción a la actividad.**

Número de inscripciones: Máximo 400.

A continuación, se detallan los importes de inscripción como donación de las diferentes categorías:

- Adulto: 7 €
- Infantil: 2 €

- Dorsal Km 0: 7 €

La entrega de dorsales se hará el mismo día de la carrera de 8:30 a 10:30 h. en el mostrador instalado en el Cortijo del Parque del Alamillo en el punto de salida de la carrera.

Los dorsales son personales e intransferibles debiendo ir colocados en el pecho sin manipular ni doblar.

No serán admitidos por la Organización corredores que no estén inscritos o corran sin dorsal.

### **Artículo 7. Seguros**

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La Organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos. La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física. El servicio médico de la competición y los miembros de la organización están facultados para retirar durante la prueba:

1. A cualquier persona que manifieste un mal estado físico.
2. A la persona que no tenga el dorsal o no lo lleve visible.
3. A la persona que manifieste un comportamiento no deportivo.
4. Está expresamente prohibido participar con carritos, patines, bicicletas o perro (exceptuando casos de perros guía).

### **Artículo 8. Responsabilidad**

La Organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse las personas participantes por imprudencias o negligencias de los mismos. Igualmente, la persona participante declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su voluntad, eximiendo a la Organización de la Prueba de cualquier responsabilidad.

La persona participante autoriza a los Servicios Médicos de la organización a practicarle cualquier intervención que pudiera necesitar, estando o no en condiciones de solicitarla y se compromete a abandonar la prueba si el personal médico o los organizadores así lo estiman necesario. Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento.

### **Artículo 9. Aspectos técnicos**

La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario.

El tiempo estipulado máximo para completar la prueba de 4 km 400 m será de 1 hora.

En caso de tener que abandonar la carrera debe de comunicarse a cualquier responsable de la organización.

### **Artículo 8. Cronometraje y resultados**

El control de tiempos se realizará a través de un técnico situado en la línea de meta cuya tecnología permitirá controlar el tiempo de llegada de cada corredor que atraviese el arco de meta.

### **Artículo 10. Servicios al corredor**

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida/meta con el correspondiente dispositivo preventivo según número de participantes.
- Habrá avituallamiento líquido en meta.
- Se entregará una bolsa a cada corredor.